

MĂSURI DE PREVENIRE A POPULAȚIEI PENTRU PERIOADELE CANICULARE

Recomandări privind protecția populației pe timpul caniculei:

1. Deplasările sunt recomandate în primele ore ale dimineții sau seara, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);
2. Evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic între orele 11.00-18.00;
3. Purtați haine lejere, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;
4. Beți 1,5-2 litri de lichide pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri calde (soc, mușetel, urzici);
5. Mâncați fructe și legume (pepene, prune, roșii) sau iaurt (echivalentul unui pahar cu apă), mâncați echilibrat și variat insistând pe produsele de valoare calorică mică;
6. Evitați băuturile ce conțin cafeină (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucerile carbogazoase) în cantitate mare;
7. Evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi, în special de origine animală;
8. Nu consumați alcool (inclusiv bere)- vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei;
9. Mențineți legătura cu persoanele în vârstă (rude, vecini, persoane cu dizabilități) interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferiți-le asistența ori de câte ori au nevoie;

10. Nu lăsați copiii/animalele de companie singuri/singure în autoturisme;
11. Cereți sfatul medicului de familie la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră;
12. Creați un ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului;
13. Persoanele care suferă de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;
14. Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmul activităților fizice, se va alterna efortul dinamic cu cel static și se vor alterna perioadele de lucru cu perioadele de repaus, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.

MĂSURI DE PREVENIRE A INCENDIILOR PENTRU PERIOADELE CANICULARE

1. Este interzisă utilizarea focului deschis în locuri cu pericol de incendiu, în zonele afectate de uscăciune avansată, precum și pe timp de vânt;
2. Prepararea hranei prin utilizarea focului deschis în incintele unităților, în zonele de agrement și în gospodăriile populației se face numai în locuri special amenajate, în condiții și la distanțe care să nu permit propagarea focului la construcții, depozite, culturi agricole, păduri, plantații sau la alte vecinătăți;
3. Asigurarea protecției față de efectul direct al razelor solare a recipientelor, rezervoarelor și altor tipuri de ambalaje care conțin substanțe inflamabile sau gaze lichefiate sub presiune;
4. Utilizarea focului deschis nu se admite la distanțe mai mici de 40 m față de locuri cu pericol de explozie: gaze și lichide combustibile, vapori inflamabili, explozivi, respectiv 10 m față de material sau substanțe combustibile: lemn, hârtie, textile, carton asfaltat, bitum, ulei, etc.;
5. Utilizarea focului deschis nu se admite fără a fi supravegheat permanent și asigurat prin măsuri preventive corespunzătoare;
6. Prevenirea jocului copiilor cu focul în condiții și în locuri în care se pot produce incendii, aceasta constituind o obligație a persoanelor care răspund, potrivit legii, de creșterea, educarea și îngrijirea copiilor.

MĂSURI DE PREVENIRE
A INCENDIILOR DE VEGETAȚIE USCATĂ, STUF, MIRIȘTI ȘI TUFĂRIȘURI

Pentru prevenirea incendiilor de *SE INTERZICE*:

- a) Folosirea focului deschis pentru igienizare, aderea deșeurilor sau resturilor combustibile, ori pentru curățarea terenurilor;
- b) Utilizarea focului deschis pentru prepararea hranei în condiții meteorologice de vânt sau în zonele afectate de uscăciune;
- c) Utilizarea focului deschis la distanțe mai mici de 10 m față de construcții, instalații, căi de comunicații, culturi agricole ori păduri și pajiști, respectiv 40 m față de spații și locuri cu pericol de incendiu (depozite de furaje, gaze și lichide combustibile, ori alte materiale ușor inflamabile sau cu pericol de explozie);
- d) Utilizarea focului deschis după asfințitul soarelui ori abandonarea jarului și a resturilor nestinse;
- e) Fumatul fără respectarea normelor de securitate la incendiu sau în locuri cu pericol de incendiu;
- f) Abandonarea deșeurilor de sticlă ori de plastic. Distrugerea acestor deșeuri se face prin colectare selective în locuri special amenajate;
- g) Utilizarea focului deschis fără supravegherea permanentă de către persoane pregătite și instruite să intervină pentru stingerea eventualelor incendii.

SECETA

ATENȚIE LA FOCUL DESCHIS PE TIMP DE SECETĂ!



INSPECTORATUL
GENERAL PENTRU
SITUAȚII DE URGENȚĂ

e-on

DELGAZ
grid



În perioadele secetoase crește riscul de incendiu în zonele afectate de uscăciune avansată.

Pe timp de SECETĂ:



- **NU aruncați la întâmplare resturi de țigări și chibrituri aprinse!**
- **NU utilizați foc deschis în zonele afectate de uscăciune avansată!**
- **NU efectuați lucrări care creează condiții favorizante pentru producerea de incendii!**
- **Asigurați protejarea față de efectul direct al razelor solare a recipientelor, rezervoarelor și a altor tipuri de ambalaje care conțin vapori inflamabili sau gaze lichefiate sub presiune, prin depozitare la umbră!**
- **Informați-vă și respectați măsurile stabilite de autorități!**
- **Anunțați în cel mai scurt timp orice început de incendiu pe care îl observați, la numărul unic pentru apeluri de urgență - 112!**
- **Nu vă deplasați prin perdeaua de fum generată de incendiu!**

Pentru mai multe informații:



InformarePreventiva IGSU



RomaniaSigura1



INSPECTORATUL
GENERAL PENTRU
SITUAȚII DE URGENȚĂ

e-on

DELGAZ
grid

Scapă de coșmarul
intoxicațiilor cu gaze!



O campanie a



Inspectoratului General pentru
Situații de Urgență

Cu sprijinul

e-on

DELGAZ
grid

PROTEJAȚI-VĂ FAMILIA ȘI LOCUINȚA!

UTILIZAȚI ÎN SIGURANȚĂ INSTALAȚIILE DE GAZE NATURALE ȘI DE ÎNCĂLZIRE

- Nu folosiți improvizații la instalații și aparate, ele reprezintă un pericol real de explozii și incendii.
- Nu lăsați mijloacele de încălzire în funcțiune nesupravegheate.
- La aprinderea focului se respectă principiul "gaz pe flacără". Întâi se aprinde flacăra apoi se deschide robinetul de gaz.
- Nu utilizați coșurile de fum cu defecțiuni. Izolați-le de materialele combustibile.
- Verificați și curățați coșurile de fum periodic, obligatoriu înaintea sezonului rece.

Ce trebuie să faceți dacă simțiți miros de gaz?

- Nu intrați în panică.
- Deschideți ușile și ferestrele pentru aerisirea încăperilor.
- Nu aprindeți chibrituri, brichete sau alte surse de foc.
- Nu utilizați instalația electrică.
- Părăsiți încăperea sau clădirea și apelați din exterior 112.

PENTRU SIGURANȚA DUMNEAVOASTRĂ, FOLOȘIȚI ECHIPAMENTELE ȘI APARATELE ELECTRICE ÎN MOD CORESPUNZĂTOR

- Nu suprasolicitați instalația electrică prin folosirea simultană a mai multor aparate electrice de mare putere.
- Nu folosiți siguranțe fuzibile supradimensionate și nu înlocuiți cu liță fuzibilul calibrat de producător.
- Nu introduceți obiecte metalice în priză.
- Verificați periodic starea conductorilor electrici (să nu fie deteriorați sau amplasați necorespunzător).
- Fiți atenți la conductorii electrici aeriени și nu lăsați copiii să se joace în apropierea instalațiilor electrice sau a stâlpilor de electricitate.
- Țineți aparatele și conductorii electrici departe de apă sau umiditate. Majoritatea accidentelor de natură electrică se produc din cauza utilizării curentului electric în apropierea apei sau în mediu umed.
- Nu atingeți prizele sau conductorii electrici cu mâinile umede.

Pentru mai multe informații:



InformarePreventiva IGSU



RomaniaSigura1

O campanie a



Inspectoratului General pentru
Situații de Urgență

Cu sprijinul

e-on

DELGAZ
grid

INCENDII DE PĂDURE PROTEJEAZĂ PĂDUREA!



-  Nu utilizați focul deschis în locuri cu pericol de incendiu și pe timp de vânt!
-  Supravegheați permanent copiii pentru a preveni jocul acestora cu focul!
-  Strângeți și depuneți toate resturile numai în locuri special amenajate!



INSPECTORATUL
GENERAL PENTRU
SITUAȚII DE URGENȚĂ

Pentru mai multe informații:

 InformarePreventiva IGSU

 RomaniaSigura1

e-on

DELGAZ
grid

INUNDAȚII INFORMEAZĂ-TE! FII PREGĂTIT! PROTEJEAZĂ-TE!

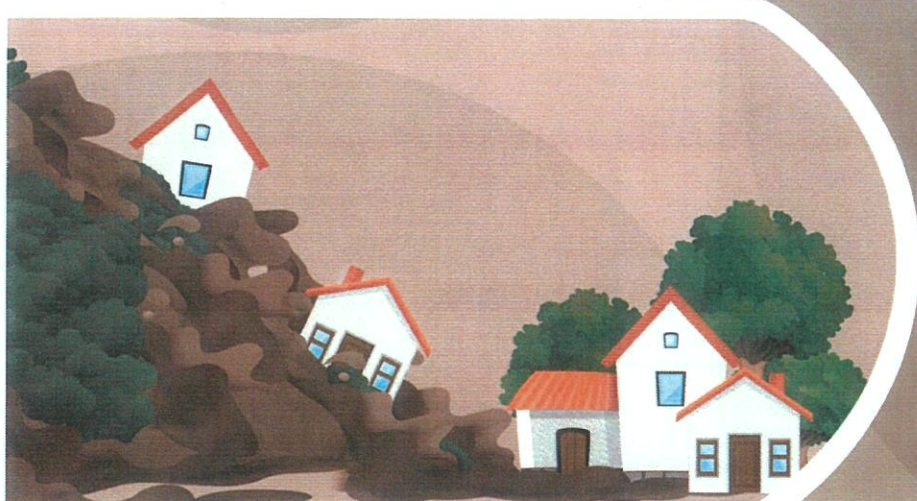


-  Respectați recomandările autorităților!
-  Dacă ați fost surprins de viitură, urcați-vă către părțile superioare ale locuinței sau pe acoperiș, până la sosirea echipelor de salvare!
-  Dacă este necesară evacuarea, deplasați-vă imediat spre o zonă înaltă din apropiere, precizată de autorități!
-  Când părăsiți locuința, nu vă deplasați prin curenți de apă: puteți să vă pierdeți echilibrul și să vă puneți viața în pericol!
-  Nu vă deplasați cu autoturismul în zona inundată!

Pentru mai multe informații:

ALUNECĂRI DE TEREN

INFORMEAZĂ-TE! FII PREGĂTIT! PROTEJEAZĂ-TE!



Părăsește zona încerc să declanșezi o alunecare de teren cât mai repede posibil!



Dacă nu este posibilă evacuarea, ghemuiește-te ca o minge, protejându-ți capul!



Respectați recomandările autorităților!



INSPECTORATUL
GENERAL PENTRU
SITUAȚII DE URGENȚĂ

Pentru mai multe informații:



InformarePreventiva IGSU



RomaniaSigura1

e-on

DELGAZ
grid

O campanie a



Inspectoratului General pentru
Situații de Urgență

Cu sprijinul

e-on

DELGAZ
grid

Pune capăt improvizățiilor, nu vieții!

Anual, sute de persoane își pierd viața din cauza improvizățiilor și defecțiunilor la instalațiile electrice. Evită meșterii de ocazie și apelează la personalul autorizat. Nu-ți asuma niciun RISC. Renunță! Improvizările sunt catastrofale.



**Scăpările de gaze
îți pot distruge
viața și locuința.**

Respectă întotdeauna
regulile de siguranță!

Departamentul pentru
Situatii de Urgență

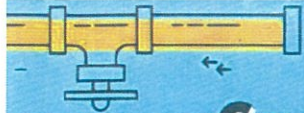


Inspectoratul General
pentru Situații de Urgență



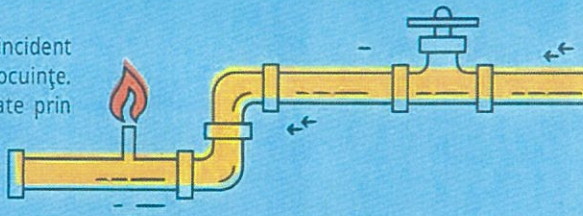
Campanie derulată de:

e-on **DELGAZ**
grid



Cum scapi cu viață când sunt scăpări de gaze?

La fiecare 3 zile, în România are loc un incident grav generat de scăpările de gaze din locuințe. Ca urmare, zeci de familii sunt afectate prin pierderea celor dragi sau a locuinței.



Tragediile pot fi evitate dacă sunt respectate următoarele reguli de siguranță:

Ce nu ai voie să faci când simți miros de gaze

...

**Nu folosi
întrerupătoarele
sau prizele.**

Nu aprinde focul.

**Nu folosi aparatele
electrocasnice.**

...

Ce trebuie să faci când simți miros de gaze

...

**Deschide larg
ferestrele și ușile.**

Oprește sursa de gaze.

Ieși din casă.

**Sună la 112 sau la
0800 800 928
Delgaz Grid**

...

Pentru mai multe informații:

 InformarePreventiva IGSU

 RomaniaSigura1



ROMÂNIA
MINISTERUL AFACERILOR INTERNE
DEPARTAMENTUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
INSPECTORATUL GENERAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
Inspectoratul pentru Situații de Urgență
„Mr. CONSTANTIN ENE” al Județului Bacău



NESECRET
Nr. 1331139
Din 16.06.2025
Exemplar unic

Se transmite prin email

Către,

TOATE PRIMĂRIILE DIN JUDEȚUL BACĂU
Domnului/Doamnei primar

În vederea elaborării raportului semestrial privind activitățile de prevenire desfășurate de serviciile voluntare pentru situații de urgență pe **semestrul I**, vă adresez rugămintea de a ne transmite prin e-mail la adresa **spirc@isubacau.ro**, până la data de **30.06.2025** următoarele informații:

Nr. crt.	Activități de prevenire SVSU			
	Denumire activitate	Număr activități		Observații
		Planificat	Executat	
1	Control la gospodăriile populației			
2	Control la unitățile de învățământ			
3	Control la operatorii economici și instituțiile din subordinea consiliului local			
4	Control pentru verificarea petițiilor cetățenilor			
5	Asigurarea măsurilor de prevenire și intervenție cu ocazia adunărilor sau manifestărilor publice			
6	Exerciții de intervenție/de evacuare			
7	Activități de informare preventivă			
9	Alte activități			
TOTAL				

Cu stimă,

S.P.I.R.C./G.R.