



ROMANIA
JUDEȚUL BACĂU
MUNICIPIUL ONEȘTI



COMITETUL LOCAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚA
COMP. PROTECȚIA CIVILĂ / SERV. VOLUNTAR PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII ÎN CAZ DE CUTREMUR

CE TREBUIE SĂ ȘTII ȘI SĂ FACI ÎNAINTE DE PRODUCEREA UNUI CUTREMUR ?

- SĂ-ȚI ÎNSUȘEȘTI REGULILE MINIMALE PENTRU A-ȚI SALVA VIAȚA ÎN CAZ DE CUTREMUR.
- SĂ NU DEPOZITEZI ÎN CLĂDIRILE CU DESTINAȚIA DE LOCUINȚĂ MATERIALE COMBUSTIBILE, EXPLOZIVI SAU SUBSTANȚE TOXICE.
- SĂ FIXEZI MOBILIERUL ȘI ALTE OBIECTE ÎNCĂT ACESTEA SĂ NU SE RĂSTOARNE, SĂ ALUNECE SAU SĂ SE PRĂBUȘEASCĂ ÎN TIMPUL CUTREMURULUI DEVENIND ASTFEL SURSE DE PERICOL.
- SĂ AI LA ÎNDEMANĂ UN APARAT DE RADIO PORTABIL, O LANTERNĂ CU BATERII DE REZERVĂ ȘI O TRUSĂ DE PRIM AJUTOR.
- SĂ CUNOAȘTEȚI LOCURILE CELOR MAI APROPIATE UNITĂȚI MEDICALE, SEDIUL POLITIEI, POMPIERILOR ȘI ALTE ADRESE UTILE.
- SĂ ȘTII ȘI SĂ STABILEȘTI UN LOC ÎN CARE SE VOR AFLA ACTELE FAMILIEI, O LISTĂ CU ADRESELE ȘI TELEFOANELE UTILE.

IN CAZUL ÎN CARE CLADIREA A FOST AFECTATA DE CUTREMURE ANTERIOARE

- ESTE NECESARĂ EXPERTIZAREA ACESTEIA DE CĂTRE UN EXPERT TEHNIC, ATESTAT DE M.L.P.A.T., ADRESANDU-ȚE CONSILIULUI LOCAL.
- PENTRU EXPERTIZAREA, PROIECTAREA ȘI EXECUȚIA LUCRĂRILOR DE CONSOLIDARE A CLĂDIRILOR DE LOCUINȚE SE ACORDĂ FACILITĂȚI FINANCIARE POTRIVIT PREVEDERILOR O.G. Nr. 20/1994, REPUBLICATA ÎN M.O. Nr. 150/1998, COMPLETATA PRIN O.G. Nr. 12/1999.
- ESTE BINE SĂ ÎNCHEI O ASIGURARE A CLĂDIRII ÎN CARE LOCUIEȘTI SAU LUCREZI ȘI SĂ CUNOȘTI STAREA TEHNICĂ A ACESTEIA PRIN EXPERTIZA TEHNICĂ.

REGULI MINIMALE PENTRU A-ȚI SALVA VIAȚA ÎN CAZUL PRODUCERII UNUI CUTREMUR

- PĂSTRATI-VĂ CALMUL, NU ÎNTRAȚI ÎN PANICĂ.
- ÎNCHIDEȚI SURSELE DE FOC.
- DESCHIDEȚI UȘILE ȘI DEPARTATI-VĂ DE FERESTRE SAU BALCOANE.
- ADĂPOSTIȚI-VĂ SUB O GRINDĂ LĂNGĂ UN PERETE DE REZISTENȚĂ, TOC DE UȘĂ, SUB BIROU SAU O MASĂ SOLIDĂ.
- NU FUGIȚI PE UȘĂ, NU SĂRIȚI PE GEAM, NU ALERGAȚI PE SCĂRI, NU UTILIZAȚI LIFTUL.
- DACĂ SUNTEȚI PE STRADĂ, DEPARTATI-VĂ DE CLĂDIRI, STALPI SAU ALTE OBIECTE AFLATE ÎN ECHILIBRU PRECAR, DEPLASAȚI-VĂ CĂT MAI DEPARTE DE CLĂDIRI, FERIȚI-VĂ DE CĂDEREA TENCUIELILOR, COȘURILOR, PARAPETELOR, EVITAȚI AGLOMERAȚIA, NU ALERGAȚI.
- NU BLOCAȚI STRĂZILE, LĂSAȚI CALE LIBERĂ PENTRU MAȘINILE SALVĂRII, POMPIERILOR, ECHIPELOR DE INTERVENȚIE.
- CÂND SUNTEȚI ÎN MAȘINĂ (ȘI ACEASTA ÎN MERS) SCOATEȚI MAȘINA ÎN AFARA CAROSABILULUI, OPRIȚI ÎMEDIAT ȘI RĂMĂNEȚI ÎN MAȘINĂ.
- CÂND MAȘINA ESTE STATIONATĂ LĂNGĂ CLĂDIRI, ESTE BINE SĂ PĂRASIȚI MAȘINA ÎMEDIAT ȘI SĂ VĂ ÎNDEPARTAȚI DE ACEASTA.
- ASCULTAȚI NUMAI ANUNȚURILE POSTURILOR DE RADIO ȘI TELEVIZIUNE ȘI RECOMANDĂRILE ORGANELOR ÎN DREPT.

**UNEORI CUTREMURUL
POATE FI URMAT DE REPLICI
CARE POT FI LA FEL DE
SEVERE SAU MAI PUTERNICE
DECÂT ȘOCUL ÎNȚĂL.**

CE TREBUIE SĂ FACI ÎMEDIAT DUPĂ CUTREMUR

- NU PĂRASI ÎMEDIAT LOCUL ÎN CARE TE AFLI.
- LA PĂRĂSIREA LOCUINȚEI LUAȚI ACTELE DE IDENTITATE, UN MILOC DE ILUMINAT, UN APARAT DE RADIO ȘI OBIECTE PERSONALE.
- ÎNCHIDE ÎNSTALATAȚIA DE GAZ ȘI ELECTRICĂ.
- NU FOLOSI FOC DESCHIS.
- DACĂ S-A DECLANȘAT UN INCENDIU ÎNCEARCĂ SĂ-L STINGI.
- ANUNȚĂ SERVICIILE SPECIALE DE INTERVENȚIE.
- ACORDĂ PRIMUL AJUTOR CELOR AFECTAȚI.
- CALMEAZĂ PERSOANELE ÎNTRATE ÎN PANICĂ SAU SPERIAȚE, ÎN SPECIAL COPILII.
- ÎMBRACĂ-ȚE CORESPUNZĂTOR ANOTIMPULUI.
- DUPĂ SEISM PĂRĂSEȘTE CU CALM CLĂDIREA FĂRĂ A LUA LUCRURI ÎNUTILE, VERIFICĂ MAI ÎNȚĂI ȘCARA ȘI DRUMUL DE IEȘIRE.
- DĂ PRIORITATE CELOR RĂNIȚI, COPILOR, BĂTRĂNILOR ȘI FEMEILOR.
- NU ATINGE CONDUCTORII ELECTRICI SAU ALTE ÎNSTALAȚII ELECTRICE.
- COMBATE ZVONURILE, ȘTIRILE FALSE, PANICA ȘI DEZORDINEA.
- EVITĂ, PE CĂT POSIBIL, CIRCULAȚIA PE STRĂZI.
- AJUTĂ ECHIPELE SPECIALIZATE DE INTERVENȚIE, RESPECTAND DISPOZIȚIILE ACESTORA.