



COMITETUL LOCAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

- Domnului primar, președinte al Comitetului Local pentru Situații de Urgență –

În conformitate cu Detalierea Regională pentru zona Moldova, nr. 113, din 22.08.2023, transmisă de Administrația Națională de Meteorologie – Centrul Meteorologic Regional Moldova, pentru județul Bacău, a fost emisă:

AVERTIZARE METEOROLOGICĂ COD GALBEN

Interval de valabilitate: 22 august

Fenomene vizate: val de căldură și disconfort termic ridicat

Zona afectată: județul Bacău

Valul de căldură va persista în cea mai mare parte a Moldovei, iar în zonele de câmpie și local în cele de deal și podiș va fi caniculă. Disconfortul termic va fi ridicat, iar indicele temperatură-umezeală (ITU) va depăși pragul critic de 80 de unități. Temperaturile maxime se vor situa în general între 33 și 37 de grade, iar minimele se vor încadra între 17 și 24 de grade.

Notă: Vor fi manifestări de instabilitate atmosferică accentuată local în jumătatea nordică a Moldovei și pe arii restrânse în rest. Valul de căldură se va intensifica din nou spre sfârșitul săptămânii.

În funcție de evoluția și intensitatea fenomenelor meteorologice, Administrația Națională de Meteorologie va actualiza prezentul mesaj.

Pentru asigurarea unui management adecvat al situațiilor de urgență potențial generate de fenomenele meteorologice periculoase vizate, se impune respectarea următoarelor măsuri:

- înștiințarea populației și operatorilor economici a măsurilor de prevenire a efectelor periculoase pentru sănătatea populației în perioadele caniculare (Anexă);
- pregătirea forțelor și mijloacelor de intervenție ale serviciului voluntar pentru situații de urgență pentru limitarea și înlăturarea efectelor unor posibile situații de urgență;
- înștiințarea populației și operatorilor economici pentru limitarea activităților desfășurate în aer liber, în situația depășirii pragului critic de 80 de unități a indicelui temperatură-umiditate;
- identificarea cu sprijinul ONG-urilor și voluntarilor, a persoanelor vulnerabile și monitorizarea acestora;
- intensificarea acțiunilor cu caracter preventiv și operativ din responsabilitatea serviciului voluntar pentru situații de urgență;
- amenajarea unor puncte medicale de prim ajutor și de adăpostire a populației, semnalizate corespunzător astfel încât să fie identificate cu ușurință de către populație, dotate cu aer condiționat și apă potabilă care să fie distribuită gratuit;
- monitorizarea permanentă în vederea cunoașterii situației funcționării sistemelor de alimentare cu apă a localităților;
- asigurarea și verificarea zilnică a rezervelor de apă pentru incendiu;
- monitorizarea cu maximă atenție a nivelului și calității apei din fântâni;

- instruirea populației privind prevenirea incendiilor în gospodării, pe terenuri agricole și la fond forestier de către personal din cadrul serviciului voluntar pentru situații de urgență cât și controlul respectării măsurilor de apărare împotriva incendiilor la gospodăriile cetățenești, lăcașuri de cult, culturi agricole și în locuri cu vegetație forestieră
- , mai ales cele frecventate pentru agrement;
- identificarea și monitorizarea sectoarelor de activitate în care crește riscul de incendiu în condițiile caracteristice temperaturilor ridicate;
- interzicerea utilizării focului deschis în zonele afectate de uscăciune avansată;
- restricționarea efectuării, în anumite intervale din timpul zilei, a unor lucrări care creează condiții favorizante pentru producerea de incendii prin degajări de substanțe volatile sau supraîncălziri excesive;
- asigurarea protejării față de efectul direct al razelor solare a recipientelor, rezervoarelor și a altor tipuri de ambalaje care conțin vapori inflamabili sau gaze lichefiate sub presiune, prin depozitare la umbră;
- anunțarea apariției oricărui tip de risc care poate genera o situație de urgență, la numărul unic de urgență **112**.

Măsurile de prevenire pentru perioadele caniculare pentru populație, stabilite prin Dispoziția Secretarului de Stat, Șef al Departamentului pentru Situații de Urgență Dr. Raed Arafat nr. 894 din 20.06.2021 au fost înaintate președinților Comitetelor Local pentru Situații de Urgență pentru punere în aplicare.

Cu stimă,

Anexă la Dispoziția nr. 894 din 20.06.2021

MĂSURI DE PREVENIRE
PENTRU PERIOADELE CANICULARE
- POPULAȚIE -

Recomandări privind protecția populației pe timpul caniculei:

- **Deplasările** sunt recomandate **în primele ore ale dimineții sau seara**, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);
- Evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens între orele 11:00-18:00;
- Purtați haine lejere, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;
- Beți 1,5-2 litri de lichide pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri călduțe (soc, mușețel, urzici);
- Mâncați fructe și legume (pepene, prune, roșii) sau iaurt (echivalentul unui pahar cu apă); mâncați echilibrat și variați insistând pe produsele cu valoare calorică mică;
- Evitați băuturile ce conțin cofeină (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucurile carbogazoase) în cantitate mare;
- Evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi, în special de origine animală;
- Nu consumați alcool (inclusiv bere) – vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei;
- Mențineți legătura cu persoanele în vârstă (rude, vecini, persoane cu dizabilități), interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferiți-le asistență ori de câte ori au nevoie;
- Nu lăsați copiii/animalele de companie singuri/singure în autoturisme;
- Cereți sfatul medicului de familie la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră;
- Creați un ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului;
- Persoanele care suferă de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;
- Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmul activităților fizice, se va alterna efortul dinamic cu cel static și se vor alterna perioadele de lucru cu perioadele de repaus, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.